

		Malmö Lilla	Malmö Stora	Lund	Limhamn
Måndag	07.00-09.00				
	17.00-19.00	Yoga & Avsp grundkurs mån 17.00-18.45 9 ggr Ledare: Sara Smith Start: 12 april Slut: 7 juni	Yoga för gravida mån 16.30-18.15 6 ggr Ledare: Anna Mc Pherson Start: 12 april Slut: 17 maj		Yoga & Avsp grund - Limhamn mån 17.00-18.45 9 ggr Ledare: Ewa Bengtsson Start: 12 april Slut: 7 juni
	19.00-21.00	Ashtangayoga alla nivåer mån 19.00-20.30 9 ggr Ledare: Andrew Julian Start: 12 april Slut: 7 juni	Yoga & Med mellansteg mån 18.30-20.30 6 ggr Ledare: Anna Mc Pherson Start: 12 april Slut: 17 maj	Yoga & Avsp mellansteg mån 19.00-21.00 7 ggr Ledare: Lars Borgudd Start: 12 april Slut: 31 maj	
Tisdag	10.00-12.00				
	17.00-19.00	Yoga & Med fortsättning tis 16.45-19.00 6 ggr Ledare: Anna Mc Pherson Start: 13 april Slut: 18 maj	Yoga & Med grundkurs tis 17.00-19.00 9 ggr Ledare: Robert Konstatinovic Start: 13 april Slut: 8 juni	Yoga & Med mellansteg tis 17.00-19.00 8 ggr Ledare: Lars Borgudd Start: 13 april Slut: 1 juni	
	19.00-21.00			Yoga & Med grundkurs tis 19.15-21.15 8 ggr Ledare: Lars Borgudd Start: 13 april Slut: 1 juni	
Onsdag	10.00-12.00		Yoga & Avsp grundkurs - Ayur ons 10.00-12.00 7 ggr Ledare: Anna Mc Pherson Start: 14 april Slut: 2 juni		
	17.00-19.00				
	19.00-21.00	Yoga & Avsp grundkurs ons 19.15-21.00 9 ggr Ledare: Sara Smith Start: 14 april Slut: 9 juni	Yoga & Med grundkurs ons 19.00-20.30 8 ggr Ledare: Kim Löfqvist Start: 14 april Slut: 2 juni		
Torsdag	10.00-12.00				
	12.00-14.00			Lunch yoga och avsp tor 11.15-12.45 8 ggr Ledare: Lars Borgudd Start: 15 apr Slut: 3 juni	
	17.00-19.00	Meditation grundkurs tor 16.45-18.15 9 ggr Ledare: Robert Konstatinovic Start: 15 apr Slut: 10 jun	Yoga för gravida tor 16.45-18.30 9 ggr Ledare: Ewa Bengtsson Start: 15 apr Slut: 10 jun	Yoga för Gravida tor 16.30-18.15 8 ggr Ledare Anna Mc Pherson Start: 15 apr Slut: 3 jun	
	19.00-21.00		Yoga & Med mellansteg tor 19.00-20.30 8 ggr Ledare: Kim Löfqvist Start: 15 apr Slut: 3 jun	Yoga & Med grundkurs - eng tor 18.30-20.30 8 ggr Ledare: Anna Mc Pherson Start: 15 apr Slut: 3 jun	
Fredag	10.00-12.00				
			Ashtangayoga mellansteg fre 17.00-19.00 9 ggr Ledare: Eddie Grahn Start: 16 apr Slut: 11 jun		
Lördag				Yoga & Avsp grundkurs lör 10.00-11.45 6 ggr Ledare: Julie Yudina Start: 8 maj Slut: 12 juni	
Söndag	16.00-18.00		Ashtangayoga grundkurs sön 15.00-16.45 9 ggr Ledare: Eddie Grahn Start: 18 april Slut: 13 juni	Meditation grundkurs sön 16.30-18.00 5 ggr Ledare: Lars Borgudd Start: 25 april Slut: 30 maj	
	19.00-21.00		Ashtangayoga forts-Mysore sön 17.00-19.00 9 ggr Ledare: Eddie Grahn Start: 18 april Slut: 13 juni		